

Raus aus der Grauzone

Hilfe für Jugendliche und ihre Familien!



Elternaustausch – Unterstützung in der Pubertät

»Mein Kind spricht nicht mehr mit mir.«

»Ich glaube, mein Kind nimmt Drogen. Was kann und muss ich unternehmen?«

Pubertät ist häufig eine anstrengende und verunsichernde Zeit – für Eltern und für Jugendliche!

Worauf können sich Eltern einstellen und was können sie dann tun bei

- Rückzug und kaum noch gemeinsamen Gesprächen
- problematischem Essverhalten
- Schulproblemen
- übermäßiger Computernutzung oder
- ersten Erfahrungen mit Suchtmitteln

Zu diesen und weiteren Fragen »rund um die Pubertät« findet ein Elternaustausch mit einer erfahrenen Kinder- und Jugendlichentherapeutin statt. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht und Ideen mitgenommen, Erziehungsverhalten wird bewusst gemacht und Prägungen und Ängste reflektiert.

Wann & Wo?

22.01.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr
19.03.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr
13.08.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr
17.09.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr

22.10.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr
12.11.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr
18.12.2019 von 18.00 – 20.00 Uhr

Familienzentrum am Nauener Platz Reinickendorfer Straße 45 | 13347 Berlin

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir bitten um Ihre Anmeldung unter 030 – 24 04 69 76
oder kontakt@rausausdergrauzone.de



Gefördert durch:

